



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΤΗΛ : +30210 9404825

ΦΑΞ :+30 210 9404829

E-mail:[secretariat@eio.gr](mailto:secretariat@eio.gr),

27-12-2017

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 30 ΙΣΤΙΟΠΛΟΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ CAMP ΓΙΑ ΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΟΠΤΙΜΙΣΤ!

**Μεγάλη επιτυχία σημείωσε το πρώτο Προπονητικό Camp για το Ομαδικό της κατηγορίας Όπτιμιστ που διοργάνωσε στις 22 και 23 Δεκεμβρίου στο Κιάτο ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Σικυωνίων.**

**Το Camp έγινε με πρωτοβουλία της ελληνικής ιστιοπλοϊκής ομοσπονδίας με στόχο να διδαχθούν και να εξοικειωθούν τόσο οι νεαροί ιστιοπλόοι της Περιφέρειας Νοτίου Ελλάδος όσο και οι προπονητές τους στους κανονισμούς του Ομαδικού πρωταθλήματος Optimist, το οποίο θα διεξαχθεί για πρώτη φορά το 2018.**

**Τριάντα νεαροί αθλητές και επτά προπονητές από έξι ομίλους της Περιφέρειας Νοτίου Ελλάδος απήφησαν τις πολύ δύσκολες καιρικές συνθήκες που επικρατούσαν εκείνες τις μέρες και έδωσαν το παρών στο ραντεβού με τον διεθνή προπονητή Βαγγέλη Ατζεμιάν, που είχε την ευθύνη των θεωρητικών και πρακτικών μαθημάτων.**

**Το Camp ξεκίνησε με ενημέρωση αθλητών και προπονητών για τους κανονισμούς και συνεχίστηκε με επισημάνσεις και συζήτηση για τις ιδιαιτερότητες του ομαδικού πρωταθλήματος. Την επόμενη ημέρα έγινε ειδική ενημέρωση και δόθηκαν οδηγίες-συμβουλές προς τους προπονητές πριν ξεκινήσει η πρακτική εξάσκηση.**

**Με τα χιόνια να έχουν ζώσει τον Κορινθιακό, οι αθλητές από τους ομίλους Α.Ι.Ο.Ρίου «Ιάσων», Ι.Ο. Πατρών, Ι.Ο. Σικυωνίων, Ν.Ο. Άσσου, Ν.Ο. Αιγίου «Ποσειδών» και Ν.Ο.Λακωνίας πήραν τα σκαφάκια τους και ξεκίνησαν, υπό την στενή επιτήρηση της κάμερας του Βαγγέλη Ατζεμιάν, την εφαρμογή όσων έμαθαν στη πράξη. Μετά το τέλος της προπόνησης έγινε ανάλυση και επισημάνσεις με βάση όλα όσα είχε καταγράψει η κάμερα. Οι συμμετέχοντες έμειναν ικανοποιημένοι από το Προπονητικό Camp και δήλωσαν ότι τέτοιες πρωτοβουλίες μόνο καλό κάνουν στο άθλημα και σε αυτούς προσωπικά.**





**ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ**