



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΤΗΛ : +30210 9404825

ΦΑΞ :+30 210 9404829

E-mail: secretariat@eio.gr

29-01-2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΤΗΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΕΙΟ

Όλα είναι έτοιμα στις εκπληκτικές εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center» για το προπονητικό καμπ της προεθνικής ομάδας Οπτιμιστ. Το διοργανώνει η ΕΙΟ και πρόκειται για το δεύτερο από τα τέσσερα συνολικά καμπ που θα διεξαχθούν μέχρι τον Μάρτιο, σύμφωνα με απόφαση της γενικής συνέλευσης της ομοσπονδίας.



(Η φωτογραφία είναι από το πρώτο καμπ παραμονές Χριστουγέννων).

Στο καμπ θα λάβουν μέρος 30 νεαροί ιστιοπλόοι – 17 αγόρια και 13 κορίτσια – από την Αθήνα και την Περιφέρεια και θα διαρκέσει τρεις ημέρες. Θα ξεκινήσει την Παρασκευή 31 Ιανουαρίου και θα ολοκληρωθεί την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου.

Υπεύθυνοι προπονητές είναι ο Χρήστος Χιονάς και ο Νίκος Μπεναξίδης και το πρόγραμμα περιλαμβάνει γυμναστική, θεωρία πάνω στους κανονισμούς, το boat handling (χειρισμό σκάφους) την εκκίνηση και τις μανούβρες, προπονήσεις, αγώνες και ανάλυση βίντεο.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ