



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΤΗΛ : +30210 9404825

ΦΑΞ :+30 210 9404829

E-mail: secretariat@eio.gr

03-02-2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΕΓΙΝΕ ΣΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ «ATHENS INTERNATIONAL SAILING CENTER» ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΤΗΣ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΟΠΤΙΜΙΣΤ

Εμπειρία και γνώση κέρδισαν οι νεαροί ιστιοπλόοι οι οποίοι συμμετείχαν στο δεύτερο προπονητικό καμπ της προεθνικής ομάδας Οπτιμιστ που έγινε στις εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center».



Το καμπ, που διοργανώνει η ΕΙΟ και ήταν το δεύτερο από τα τέσσερα που θα πραγματοποιηθούν συνολικά, ξεκίνησε την περασμένη Παρασκευή και τελείωσε χθες Κυριακή με τη συμμετοχή 27 ιστιοπλόων – 16 αγόρια και 11 κορίτσια - από ομίλους της Αθήνας και της Περιφέρειας.

Υπεύθυνοι προπονητές ήταν ο Χρήστος Χιονάς και ο Νίκος Μπεναξίδης και το πρόγραμμα περιελάμβανε γυμναστική, θεωρία για τους κανονισμούς, τον χειρισμό του σκάφους, την εκκίνηση και τις μανούβρες, προπονήσεις, αγώνες και ανάλυση βίντεο.

Χορηγός του καμπ ήταν η αθλητική εταιρία για ιστιοπλοϊκό εξοπλισμό Sailing and More.

Το τρίτο προπονητικό καμπ είναι προγραμματισμένο για το τριήμερο 21 με 23 Φεβρουαρίου επίσης στο «Athens International Sailing Center».

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ