



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

ΜΑΡΙΝΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

ΤΗΛ : +30210 9404825

ΦΑΞ :+30 210 9404829

E-mail: secretariat@eio.gr

19-02-2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΚΑΜΠ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΟΠΤΙΜΙΣΤ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΕΙ Η ΕΙΟ

Ένα ακόμη προπονητικό καμπ της προεθνικής ομάδας Οπτιμιστ θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του «Athens International Sailing Center». Είναι το τρίτο στη σειρά από τα τέσσερα που θα γίνουν μετά από απόφαση της γενικής συνέλευσης της ομοσπονδίας.



1^ο Camp Προεθνικής Ομάδας Optimist 21-23.12.2019



Το διοργανώνει η ΕΙΟ και θα πραγματοποιηθεί το τριήμερο 21 έως και 23 Φεβρουαρίου με τη συμμετοχή 30 αγοριών και κοριτσιών από την Αθήνα και την Περιφέρεια.

Υπεύθυνος του καμπ είναι ο Γιώργος Παπαστεφάνου και θα διδάξουν ο ομοσπονδιακός τεχνικός Γιώργος Σκλαβούνος και οι προπονητές Αντώνης Δροσόπουλος και Νίκος Μπεναξίδης.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει θεωρία για την ετοιμασία και το στήσιμο του σκάφους, τη διαχείριση των καιρικών συνθηκών, ενώ θα γίνουν προπονήσεις για την εκκίνηση, την αντοχή, το ταξίδεμα, τις πλαγιοδρομίες κι ασφαλώς ιστιοδρομίες και ανάλυση βίντεο.

ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΕΙΟ